

¿Qué es el trastorno esquizoafectivo?

El trastorno esquizoafectivo es una afección de salud mental que afecta la forma en que una persona piensa, siente y se comporta. La persona experimentará síntomas de esquizofrenia, como ideas delirantes (creencias falsas) y alucinaciones, además de síntomas de trastorno afectivo (también conocido como trastorno del estado de ánimo) como manía y depresión.

El trastorno esquizoafectivo generalmente se diagnostica en la edad adulta temprana, pero se puede diagnosticar en cualquier momento desde la adolescencia tardía hasta la edad adulta tardía. Al igual que otras afecciones crónicas de salud mental, el trastorno esquizoafectivo puede causar angustia a la persona que experimenta síntomas y a sus seres queridos y puede afectar la independencia y la capacidad del individuo para participar en la escuela, el trabajo, las actividades recreativas y relaciones interpersonales.

¿A quien impacta?

- El trastorno esquizoafectivo afecta a hombres y mujeres, pero con tasas más altas entre las mujeres.
- La prevalencia o promedio poblacional del trastorno esquizoafectivo es del 0.3%



Preparado por el
Departamento de Trabajo Social:
Equipo de Servicios Especializados
de Trabajo Social

*Para solicitar folletos adicionales, póngase en
contacto con:*

Sandy Suarez, LCSW, Family Liaison
Sandy.Suarez@dsh.ca.gov

Información Adicional

National Alliance On Mental Illness (NAMI)

www.nami.org

National Institute of Mental Health (NIMH)

www.nimh.nih.gov

Ayuda Adicional

988 Línea de Suicidio y Crisis

Llame o envíe un mensaje de texto al 988
Chatea en 988lifeline.org

Línea de Ayuda de NAMI

Llame al (800) 950-NAMI o envíe un mensaje de
texto con la palabra "Helpline" al 62640

Línea de Crisis Para Veteranos y Sus Seres Queridos

Llame al (800) 273-8255 o envíe un mensaje de
texto 838255

Línea de Ayuda Nacional

Llame al 211 para obtener referencias para
servicios como vivienda, alimentos, salud
mental, crisis y emergencia, asistencia legal, etc.

Centro de Recursos del NIMH

Llame al (866) 615-6464

*La información en este folleto fue adaptada de NIMH,
NAMI y DSM-5 TR. Actualizado 2023.*



Trastorno Esquizoafectivo



Department of State Hospitals-Patton
3102 E. Highland Ave.
Patton, CA 92369
www.dsh.ca.gov

Síntomas

El trastorno esquizoafectivo se caracteriza por la presencia de síntomas psicóticos y síntomas del estado de ánimo durante un episodio. Los profesionales de la salud mental se refieren a los síntomas psicóticos como síntomas "positivos" y "negativos."



Los **síntomas positivos** se refieren a la presencia de síntomas que incluyen:

Alucinaciones: Ver, saborear, oír, oler o sentir cosas que otros no experimentan. Una alucinación común es escuchar voces.

Ideas delirantes: Creencias que están arraigadas en una realidad alterada y que generalmente se mantienen a pesar de la evidencia de lo contrario.

Habla y pensamientos desorganizados: El trastorno esquizoafectivo puede hacer que las personas tengan dificultades para concentrarse y organizar sus pensamientos. Debido a esto, las personas con trastorno esquizoafectivo pueden presentar un habla desorganizada.

Paranoia: Puede hacer que una persona tenga sospechas irracionales, desconfíe de los demás y sienta que está siendo atacada.

¿Sabías que aproximadamente 1 de cada 200 personas desarrolla trastorno esquizoafectivo?

Los **síntomas negativos** se refieren a la ausencia o falta de funcionamiento mental normal, incluyendo:

- Incapacidad de experimentar placer
- No hablar mucho o tener dificultad para compartir pensamientos y sentimientos
- Falta de expresiones emocionales
- Alejarse de los amigos, familiares y comunidad
- Disminución de la capacidad para cuidar de sí mismos y de sus responsabilidades

Síntomas del estado de ánimo

- **Síntomas maníacos:** pueden aparecer como un mayor entusiasmo y estado de ánimo expansivo, conductas riesgosas, pensamientos acelerados y habla rápida
- **Síntomas depresivos:** incluyen sentimientos de tristeza, soledad, vacío y bajo estado de ánimo y energía
- **Síntomas mixtos:** a veces las personas con trastorno esquizoafectivo pueden experimentar manía y depresión, alternando entre los dos estados de ánimo.

¿Qué causa el trastorno esquizoafectivo?

Los investigadores creen que el trastorno esquizoafectivo es causado por una combinación de factores que incluyen antecedentes familiares de enfermedad mental y diferencias en la estructura cerebral y química.



Muchas veces, los eventos estresantes de la vida, como el trauma y el abuso, pueden desencadenar la aparición del trastorno esquizoafectivo.

¿Qué tratamientos están disponibles para el trastorno esquizoafectivo?

Existen numerosos tratamientos efectivos disponibles para ayudar a las personas a recuperarse y mejorar sus síntomas, que incluyen:

- Los medicamentos recetados por un médico, como los antipsicóticos, pueden ayudar a reducir los síntomas.
- La terapia de conversación puede ayudar a las personas a sobrellevar sus síntomas y proporcionar un lugar seguro para explorar sus pensamientos y comportamientos.
- El arte y las terapias creativas ayudan a procesar experiencias difíciles y promueven la autoexpresión.
- Apoyo y tratamiento continuos de salud mental.

¿Cómo puedo apoyar a un ser querido?

Puede ser difícil saber cómo apoyar a un ser querido que experimenta síntomas de trastorno esquizoafectivo. A continuación se presentan algunas ideas para ayudar a su ser querido:

- Aprender más sobre la enfermedad mental de su ser querido
- Brindarles amor y apoyo
- Alentar a su ser querido a mantenerse conectado con el tratamiento de salud mental
- Mantenerse conectado con el equipo de tratamiento de su ser querido

