

¿Qué es la esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental que afecta la forma en que una persona piensa, siente y se comporta. Muchas veces, una persona con esquizofrenia puede parecer estar fuera de contacto con la realidad. Durante un episodio psicótico, los pensamientos y percepciones de una persona se alteran, lo que dificulta que comprenda qué es real y qué no lo es. Esto puede ser una experiencia angustiante tanto para la persona que experimenta síntomas como para sus seres queridos.

Los síntomas pueden incluir alucinaciones (ver o escuchar cosas que otros no escuchan), ideas delirantes (creencias falsas), habla desorganizada, aislamiento social, falta de motivación y dificultad para funcionar en general. El desarrollo varía entre los individuos, pero generalmente es persistente y puede ser grave e incapacitante.

¿A quién afecta?

La esquizofrenia afecta a hombres y mujeres de manera bastante igualitaria, pero puede tener un inicio más temprano en los hombres.

La mayoría de las personas son diagnosticadas con esquizofrenia a finales de la adolescencia hasta principios de los treinta años.

La tasa de prevalencia en los EE.UU. oscila entre 0.25% y 0.64%

Las tasas son similares en todo el mundo, afectando aproximadamente del 0.33% al 0.75% de la población mundial.

Preparado por el
**Departamento de Trabajo Social:
Equipo de Servicios Especializados
de Trabajo Social**

*Para solicitar folletos adicionales, póngase en
contacto con:*

Sandy Suarez, LCSW, Family Liaison
Sandy.Suarez@dsh.ca.gov

Información Adicional

National Alliance On Mental Illness (NAMI)

www.nami.org

National Institute of Mental Health (NIMH)

www.nimh.nih.gov

Ayuda Adicional

988 Línea de Suicidio y Crisis

Llame o envíe un mensaje de texto al 988
Chatea en 988lifeline.org

Línea de Ayuda de NAMI

Llame al (800) 950-NAMI o envíe un mensaje de
texto con la palabra "Helpline" al 62640

Línea de Crisis Para Veteranos y Sus Seres Queridos

Llame al (800) 273-8255 o envíe un mensaje de
texto 838255

Línea de Ayuda Nacional

Llame al 211 para obtener referencias para
servicios como vivienda, alimentos, salud
mental, crisis y emergencia, asistencia legal, etc.

Centro de Recursos del NIMH

Llame al (866) 615-6464

*La información en este folleto fue adaptada de NIMH,
NAMI y DSM-5 TR. Actualizado 2023.*



Esquizofrenia



Department of State Hospitals-Patton
3102 E. Highland Ave.
Patton, CA 92369
www.dsh.ca.gov

Síntomas

Profesionales de la salud mental a veces se refieren a los síntomas de la esquizofrenia como síntomas "positivos" y "negativos."



Los **síntomas positivos** se refieren a la presencia de síntomas tales como ideas, percepciones o comportamientos exagerados. Los síntomas pueden incluir:

- **Alucinaciones:** Las alucinaciones se pueden experimentar en los cinco sentidos, lo que significa que las personas pueden ver, oír, oler, saborear o sentir cosas que otros no experimentan. Una alucinación común es escuchar voces.
- **Ideas Delirantes:** creencias que están arraigadas en una realidad alterada y que generalmente se mantienen a pesar de la evidencia de lo contrario. Una creencia falsa común puede ser que las personas en la radio o la televisión están enviando mensajes especiales.
- **Habla y pensamientos desorganizados:** la esquizofrenia puede hacer que las personas tengan dificultades para concentrarse y organizar sus pensamientos. Debido a esto, las personas con esquizofrenia pueden presentar un habla desorganizada.
- **Paranoia:** Esta experiencia puede hacer que una persona tenga sospechas irracionales, desconfíe de los demás y sienta que está en peligro o que está siendo atacada.

¿Sabías que, las personas con esquizofrenia tienen más probabilidades de ser víctimas de delitos o de hacerse daño a sí mismas que de dañar a otra persona?

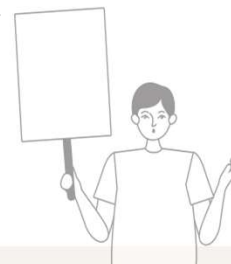
Los **síntomas negativos** se refieren a la ausencia o falta de funcionamiento mental normal, incluyendo el pensamiento, el sentimiento, la percepción y los comportamientos. Los síntomas pueden incluir:

- Incapacidad de experimentar placer
- No hablar mucho o tener dificultad para compartir pensamientos y sentimientos
- Falta de expresiones emocionales
- Alejarse de los amigos, familiares y comunidad
- Disminución de la capacidad para cuidar de sí mismos y de sus responsabilidades

‘ **No hay esquizofrénicos, hay personas con esquizofrenia.** ’
- Elyn Saks

¿Qué causa la esquizofrenia?

Los investigadores creen que la esquizofrenia es causada por una combinación de factores que incluyen antecedentes familiares de enfermedades mentales y diferencias en la estructura cerebral y la química. A menudo, los eventos estresantes de la vida, como el trauma y el abuso, pueden desencadenar la aparición de la esquizofrenia.



¿Qué tratamientos están disponibles para la esquizofrenia?

Hay numerosas opciones de tratamiento disponibles para ayudar con la recuperación y la estabilización:

- Los medicamentos recetados por un médico, como los antipsicóticos, pueden ayudar a controlar los síntomas
- La terapia de conversación puede ayudar a las personas a sobrellevar sus síntomas y proporcionar un lugar seguro para explorar sus pensamientos y comportamientos.
- Arte y terapias creativas para ayudar a procesar experiencias difíciles y promover la autoexpresión
- Apoyo y tratamiento continuos de salud mental.



¿Cómo puedo apoyar a un ser querido?

Puede ser difícil saber cómo apoyar a un ser querido que experimenta síntomas de esquizofrenia.

A continuación se presentan algunas ideas para ayudar a su ser querido:

- Aprender más sobre la enfermedad mental de su ser querido
- Brindarles amor y apoyo
- Alentar a su ser querido a mantenerse conectado con el tratamiento de salud mental
- Mantenerse conectado con el equipo de tratamiento de su ser querido